

# Medicina Dentária do Sono

## Do Diagnóstico ao Tratamento

- Apneia Obstrutiva do Sono (AOS)
- Roncopatia

### Docentes

Dra. Lurdes Veloso (MD)  
Dr. André Mariz Almeida (MD)  
Dr. Ricardo Caiado (Otorrino)  
Dr. Tiago Sá (Pneumologista)  
Dra. Lillian Castelão (Fisioterapeuta)



Este curso intensivo destina-se a profissionais de Medicina Dentária e outros profissionais de saúde que tenham interesse em aprofundar os seus conhecimentos e práticas na área da Medicina Dentária do Sono, com ênfase na avaliação, diagnóstico e tratamento da apneia obstrutiva do sono (AOS) e da roncopatia, numa abordagem multidisciplinar.

A formação inclui uma sólida componente teórica, contando com o apoio de vários profissionais de saúde

para explicar as principais abordagens médicas na área dos distúrbios respiratórios do sono.

Na componente prática os participantes irão simular casos clínicos, desde a anamnese à observação clínica intra-oral, complementando com o scanner intra-oral e preenchimento do formulário para submissão dos casos na plataforma digital da Resmed – Narval CC. Irão também simular como deverá ser a entrega do dispositivo intra-oral Narval CC em ato de consulta.



Inscrições e  
Informações

# Medicina Dentária do Sono

## Do Diagnóstico ao Tratamento

### OBJETIVO

- Compreender os fundamentos básicos da Medicina Dentária do Sono.
- Saber avaliar pacientes de Medicina Dentária do Sono e propor tratamentos adequados multidisciplinares para casos de AOS ou roncopatia.
- Familiarizar os participantes com tecnologias inovadoras, como scanners intraorais e dispositivos intraorais, nomeadamente o NARVAL CC - RESMED.

### PROGRAMA

#### Introdução à Medicina do Sono

- Noções básicas do sono: neurofisiologia do sono
- Classificação dos distúrbios do sono, com ênfase nos distúrbios respiratórios do Sono
- Diferenças, prevalência e impacto da roncopatia e apneia obstrutiva do sono (AOS)
- Ferramentas de diagnóstico (nível I, II e III)
- Abordagem terapêutica

#### Fisiopatologia do Ronco e da Apneia do Sono

- Anatomia e funcionamento das vias respiratórias superiores
- Mecanismos que levam ao colapso das vias aéreas
- Exames complementares diagnóstico de otorrinolaringologia
- Abordagem terapêutica com ênfase nas consultas de otorrinolaringologia
  - Tratamento cirúrgico VS não cirúrgico



#### Diagnóstico Clínico e Tecnológico

- Papel do médico dentista no rastreio da roncopatia e AOS
- Anamnese e questionários validados
- Exame clínico da cavidade oral e estruturas associadas
- Bruxismo do Sono, Dor Orofacial e sono, que ligação?
- Contributo do Médico Dentista no tratamento: características dos aparelhos intraorais e critérios de seleção

#### Porquê a fisioterapia na Medicina do Sono?

Técnicas fisioterapêuticas pré e pós tratamento com DAM

#### Simulação de Caso Clínico

- Casos clínicos: discussão de casos e opções terapêuticas
  - Apresentação do Narval CC
- Protocolos para o registo de impressões digitais e respetivos ajustes
  - Utilização do Scanner intra-oral
- Registo de mordida com régua George Gauge
- Registo dos dados clínicos no software da Resmed
- Demonstração da colocação e ajuste do Narval CC